

DOAR SANGUE É UM ATO DE AMOR AO PRÓXIMO E CUIDADO COM A VIDA.

A campanha Junho Vermelho tem como objetivo incentivar o espírito de solidariedade, conscientizando a população de que doar sangue é um ato de amor ao próximo, atitude que salva vidas.

JUNHO É CONSIDERADO O PERÍODO DE MAIOR ESCASSEZ NOS ESTOQUES DE SANGUE POR REGISTRAR UMA DIMINUIÇÃO NO NÚMERO DE DOADORES NO BRASIL E UM DOS MOTIVOS DA CAMPANHA SER REALIZADA NESSE MÊS.



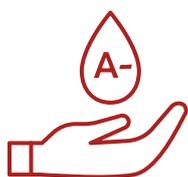
\ O QUE É A DOAÇÃO DE SANGUE?



A **doação de sangue** é um gesto solidário de doar uma quantidade do próprio sangue para salvar a vida de pessoas que se submetem a tratamentos e intervenções médicas de grande porte e complexidade, como transfusões, transplantes, procedimentos oncológicos e cirurgias.

\ QUAL A QUANTIDADE DE SANGUE DOADO?

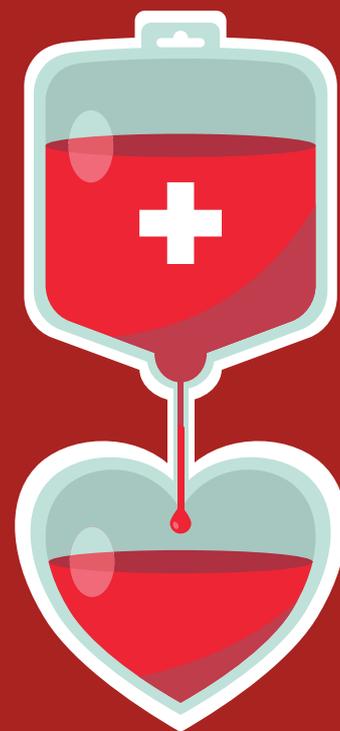
Uma pessoa adulta tem, em média, **5 litros** de sangue. Em cada doação, o máximo de sangue retirado é de 450 ml.



UMA ÚNICA DOAÇÃO PODE SALVAR ATÉ **QUATRO VIDAS**. UM SIMPLES GESTO DE AMOR E SOLIDARIEDADE PODE GERAR MUITOS SORRISOS. **FAÇA SUA PARTE!**

\ **QUAIS SÃO ALGUNS IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR SANGUE?**

- Gripe, resfriado e febre;
- Período gestacional, período pós-gravidez e amamentação;
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses;
- Extração dentária;
- Apendicite, hérnia, amigdalectomia, varizes;
- Transfusão de sangue;
- Vacinação;
- Exames/procedimentos com utilização de endoscópio;
- Ter sido exposto a situações de risco para infecções sexualmente transmissíveis.



\\ **QUAIS SÃO OS IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS PARA DOAR SANGUE?**

- Ter passado por um quadro de hepatite após os 11 anos de idade;
- Evidências clínicas ou laboratoriais das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatite B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doenças de Chagas;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Malária.



\\ **QUAL O INTERVALO ENTRE DOAÇÕES DE SANGUE?**

Homens: de 2 em 2 meses, sendo, no máximo, 4 vezes ao ano;

Mulheres: de 3 em 3 meses, sendo, no máximo, 3 doações anuais.



Faça a sua parte: doe sangue e ajude vidas!

VÁ AO HEMOCENTRO MAIS PRÓXIMO E DOE SANGUE!

COMO DOAR SANGUE?

Basta procurar as unidades de coleta de sangue, como os Hemocentros, para checar se você atende aos requisitos necessários para a doação.

COMO SABER SE EU POSSO DOAR?

- Estar com boa saúde
- Ter entre 18 e 69 anos
- Pesar no mínimo 50 kg
- Estar descansado e alimentado
- Apresentar documento original



OBS: essa checagem será feita pelos profissionais de saúde no atendimento preliminar.

IMPORTANTE: Quem tomou vacina da gripe ou da Covid-19 precisa esperar 48 horas para poder doar sangue, e deve citar sobre a vacinação durante o atendimento no hemocentro.